



Gwenaëlle Batard
Illustré par Sonia Argot

FEMMES AYURVÉDIQUES FEMMES DIVINES

Rituels et mythes indiens pour révéler votre déesse intérieure

Parution en mars 2023 - Infos : 280 pages - 22,90€ ISBN : 978-2-1029-2620-8

Chaque femme est une déesse en éveil !

Pārvatī, Kālī, Lakṣmī, Sarasvatī... Les déesses du panthéon hindou incarnent les mille et une facettes de la féminité, de la sagesse à la puissance. Elles vous guident dans une transformation profonde, un voyage initiatique au cœur de vous-même, afin de mieux explorer les infinies possibilités de votre vie terrestre.

Cet ouvrage vous offre un aperçu de la splendeur de douze déesses indiennes à travers le prisme de la mythologie – des récits qui parlent à votre âme – et le prisme de l'Ayurveda – une médecine holistique ancestrale qui honore la femme. Il est un grimoire à consulter pour vous relier aux trésors de votre féminin divin.

Renouez avec votre part sacrée en plongeant dans l'univers de chaque déesse et découvrez :

- Des rituels et des pratiques pour attirer à vous ses qualités.
- Les mythes et les légendes qui l'entourent.
- Sa symbolique et ses attributs – cristaux, fleurs, planètes, énergies ayurvédiques...
- Un conte initiatique, porteur d'enseignements cachés.

Toutes ces déesses sont déjà en vous. Alors, laissez l'Ayurveda vous connecter à leurs pouvoirs de guérison symbolique. Imprégnez-vous de ces énergies divines et métamorphosez-vous !

Gwenaëlle Batard est une alchimiste holistique. Praticienne en médecine ayurvédique, spécialiste en plantes médicinales (herbaliste) et en ethnobotanique, elle est également auteure et conférencière. Fascinée par les rituels ancestraux, la spiritualité et la mythologie hindoue, elle accompagne les femmes à travers le monde avec l'Ayurveda Sourire, sa technique unique, et crée le premier cercle de femmes ayurvédiques, Le Cercle des Sundaris.

