



**Gwenaëlle Batard** est praticienne en médecine ayurvédique à Paris. Spécialiste en plantes médicinales (herbaliste), ethnobotanique et pensée positive, elle est la fondatrice de Mihira Ayurveda et de l'Ayurveda Sourire. Elle consulte dans son cabinet parisien et anime régulièrement des conférences et des ateliers à travers la France.

Métisse moitié Guadeloupéenne, moitié Bretonne, Gwenaëlle Batard grandit dans une famille mixte entre les flans coco et les galettes de sarrasin. Cette variété culturelle l'ouvre à la magie et la beauté des mélanges, tout en éveillant sa curiosité pour le monde. Petite, elle rêve d'abord de devenir chanteuse, puis psychologue, infirmière et finalement ethnologue. Déjà exploratrice de la nature et subjuguée par les fleurs, elle crée sa première composition parfumée à 7 ans (en mélangeant des pâquerettes, des boutons d'or et des gels douches) et se fait ses propres tisanes dès 10 ans avec la menthe du jardin. Fascinée par l'Inde et passionnée par les parfums depuis toujours, elle consacre sa première carrière au monde fantastique des

odeurs pour finalement mieux se retrouver au sein de la profondeur divine de l'Ayurveda.

Elle passe du parfum des choses aux parfums de la vie, du soi, de l'âme... du sentir au ressentir, avec pour effluves directrices le plaisir et la joie. Elle se forme à l'Ayurveda en Inde, en France et en Suisse, se spécialise en plantes médicinales en étudiant les pharmacopées indiennes et européennes et potentialise ce savoir avec un cursus en ethnobotanique. Complètement convaincue que le sourire est le début de toutes les guérisons, c'est en suivant son élan intérieur qu'elle crée Mihira Ayurveda (Mihira signifie « Le Soleil » en sanskrit) et sa technique l'Ayurveda Sourire qui mêle Ayurveda traditionnel et pensée positive. Gwenaëlle est une chercheuse en potentiel humain et une révélatrice de divinités. Comme une magicienne, entre potions magiques et formules enchantées, elle accompagne ses « Pépites » (clients) pour les relier à la meilleure version d'eux-mêmes et faire briller leur *Mihira* intérieur dans la joie et la bonne humeur.

Pour elle, nous sommes toujours un peu le résultat de nos rêves d'enfant. Pari réussi.

[www.mihira-ayurveda.com](http://www.mihira-ayurveda.com)